

Siz anne babaların da bildiği üzere,

çocukları gündelik hayatın getirdiği küçük ve büyük sorunlardan korumak son derece zordur. Fakat, aşılar sayesinde çocuğunuzu ciddi hastalıklardan kolayca korumanız mümkündür.

“Daimi Aşı Komisyonu” (Ständige Impfkommision) tarafından uygulanması tavsiye edilen aşılar şu hastalıkları önlemede etkilidir: Difteri, tetanos, boğmaca, çocuk felci, Hib (menenjite yol açan bir hastalık), hepatit B, kızamık, kabakulak, kızamıkçık ve suçiçeği.

“Çocuk Hastalıkları” genellikle hafife alınır

“Çocuk hastalıkları” deyişi, bir çok anne babada ağır sonuçlara sebebiyet vermeden kolayca atlatılabilecek zararsız hastalık izlenimi uyandırır. Oysa kızamık, kabakulak, boğmaca ve diğer “çocuk hastalıkları” ciddi komplikasyonlara sebep olabilir.

Bazı çocuklar, hayatları boyunca bu komplikasyonların etkileriyle yaşamak zorunda kalırlar. Bunlar ne yazık ki günümüzün gelişmiş tıbbının dahi çözemeyeceği sorunlar olabilir.

Bazı enfeksiyon hastalıkları, son derece bulaşıcıdır ve genellikle bir enfeksiyon zincirine sebep olurlar. Bu yüzden temasta bulunan aşılanmamış kişiler (anne babalar ve yeni doğmuş aile üyeleri gibi), ciddi hastalıklara maruz kalabilirler.

Virüs ve bakteriler sınır tanımazlar

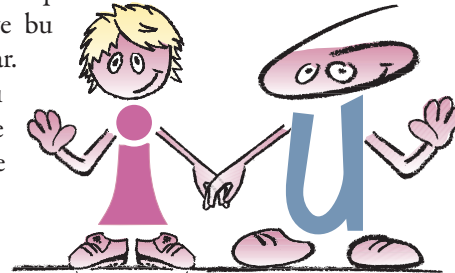
Almanya’da yüksek aşılama oranları sayesinde son derece seyrek rastlanan kimi enfeksiyon hastalıkları, diğer bazı ülkelerde oldukça yaygındır. Globalleşme çağının ve sık yurt dışı gezilerinin bir sonucu olarak bu hastalıkların yeniden Almanya’da yayılma tehlikesi her zaman için mevcuttur. Yalnızca daimi yüksek aşılama oranları sayesinde enfeksiyon hastalıklarının yeniden yaygınlaşması engellenebilir.



Aşılar – Aşıların etki biçimi

Bağışıklık sistemi, virüs ve mikroplar gibi hastalığa sebep olan etkenlere karşı çeşitli savunma yöntemleri geliştirir. Bu savunma yöntemlerinden biri, vücutta antikorlar oluşturup bunların kanda serbest dolaşıma bırakılmasıdır. Hastalık sırasında antikorlar hastalığa sebep olan etkenlerle reaksiyona girerler ve hastalık sürecinde onları etkisiz hale getirirler.

Aşılar vücutta bu sürecin bir benzerini oluştururlar. Zayıflatılmış ya da öldürülmüş, dolayısıyla herhangi bir hastalığa yol açma tehlikesi bulunmayan mikroplar vücutta verilir. Bağışıklık sistemi de aşındaki bu mikroplarla reaksiyona girerek antikorlar üretir ve bu antikorlar vücutta sürekli dolaşmaya başlar. Böylelikle gerçek mikroplarla karşılaşılması durumunda bu antikorların hemen harekete geçmesi sağlanır ve önceden hastalığın önüne geçilmiş olunur.



Aşılar – Başlangıçtan itibaren korunma

Vücudun yeterli antikor üretebilmesi için, bünyenin bir kaç defa mikroplarla ‘savaşması’ gerekir. Dolayısıyla güvenilir bir aşı korunması, ancak bir aşının tüm uygulamaları yerine getirildikten sonra söz konusu olabilir. Bu sebepten ötürü, aşı özellikle erken yaşta uygulanmalıdır. Çocuğunuz ancak bu şekilde son derece hassas olduğu bebeklik ve çocukluk dönemini güven içerisinde geçirebilir. Bazı aşılar hayat boyu etkilerini sürdürürken belli aşıların yetişkinlik döneminde bir kere daha ya da düzenli olarak tazelenmesi gerekmektedir. Bu bağlamda kendinizin ve diğer çocukların aşılarının da zamanında yapılmasına özen gösteriniz.



Aşılar – Doğru zamanlama

Kapsamlı bir aşı korunması, ancak aşı uygulamalarının tümünün belirlenmiş zaman aralıklarına göre uygulanması sayesinde oluşturulabilir. Bunlar aşı takviminde belirlenmiştir. Yapılması ihmal edilen herhangi bir aşı, 18 yaş doldurulana dek herhangi bir zamanda uygulanarak telafi edilebilir. Hemen hemen tüm aşıları, **erken tanı muayenesi esnasında yaptırabilirsiniz.** Çocuk doktorunuza danışarak kesin aşı günlerini belirleyiniz ve kombine aşı olasılığı konusunda konuşunuz.



Aşılar – Hem güvenli, hem de yan etkisi az

Günümüzdeki modern aşılar güvencelidir ve yan etkileri azdır. Bazı anne ve babalar aşıların olası yan etkilerinden ötürü endişeye kapılırlar. Aşı bölgesinde kızarıklık ve şişme ya da hafif ateş gibi bazı aşı reaksiyonları görülebilir, fakat genelde endişe etmenize gerek yoktur. Bunlar, vücudun aşıya tepki verdiğinin birer göstergesi olup, normal koşullarda bir ila iki gün içerisinde ortadan kalkar.

Aşının gösterebileceği ağır komplikasyonlar, günümüzdeki modern aşı maddeleri sayesinde son derece seyrek veya hiç görülmemektedir (1:100.000 - 1:1.000.000).

Oysa, enfeksiyon hastalıklarının yol açtığı komplikasyonlarla sık sık karşılaşılır.

Masraflar

Küçük çocuklar ve bebekler için tavsiye edilen aşılar ve tazeleme aşılarının masrafları, normalde sağlık sigortaları tarafından karşılanır. Erken tanı muayenesi ve aşılar için muayenehane ücreti (Praxisgebühr) ödenmez.

Aşı zamanları	Kaçınıcı ayda					Kaçınıcı yılda		
	2	3	4	11-14	15-23	5-6	9-11	12-17
Erken tanı muayenesiyle eş zamanlı	U4			U6	U7	U9		1. yaş
Hangi hastalıklara karşı	T = Temel aşı koruması (4 uygulamaya kadar)				Y = Yenileme aşıları (2 uygulamaya kadar)			
Tetanos (T)	Kombine aşılar	Kombine aşılar	Kombine aşılar	Kombine aşılar		Y1	Y2	
Difteri (D/d)						Y1	Y2	
Boğmaca (aP)						Y1	Y2	
Hib (Haemophilus influenzae B tipi)								
Çocuk felci (IPV)								
Hepatit B (HB)							T	(aşılanmamışlar için)
Pnömonokoklar	T1	T2	T3	T4				
Meningokoklar				T (12. aydan itibaren)				
Kızamık, kabakulak, kızamık-çık (KKK)				T1	T2			
Suçiçeği (Varisella)				T1	T2		T	(aşılanmamışlar için)
Rahim ağzı kanseri (HPV) Kız çocukları için standart aşı								T1-3
Grip (I,İnfluenza)	Kronik olarak gribe yakalanan çocuklarda ve yetişkinlerde her yıl							

Daha fazla bilgi için



» ... "das baby, Informationen für Eltern über das erste Lebensjahr" isimli broşür
Sipariş no: 11030000

Sipariş adresi: BZgA, 51101 Köln;
veya E-Mail: order@bzga.de

» ... Robert Koch Enstitüsü'nün internet sayfasında:
www.rki.de

» ... ve Alman Kızıl Haç'ın sayfasında
www.dgk.de

Yayın bilgileri

Yayına hazırlayan: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA, Köln, Federal Sağlık Bakanlığı tarafından düzenlenmiştir. Tüm hakları saklıdır.

Tasarım: medienwerkstatt E. Petzinka, Dortmund

Son güncelleme: 07.2009

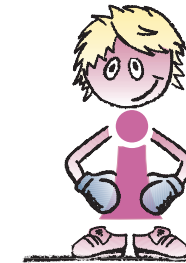
Baskı kodu: 2.20.10.09

Sipariş no: 11128060

Bu broşür BZgA tarafından ücretsiz dağıtılmaktadır. Alıcılar veya üçüncü kişiler tarafından satılamaz.



Aşı korur!



Aşılar

Çocuklardaki enfeksiyon hastalıklarına karşı güvenli koruma