



U5 İlk Dişler

U5 erken teşhis muayene-
sinde en önemli noktalar
ve çocuk aşıları

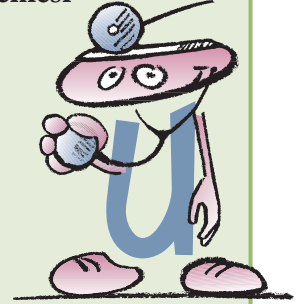
BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

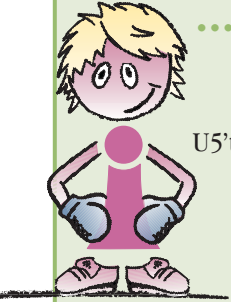
U5, 6 ila 7 aylık bebekler için erken

U5'te neler muayene edilir?

- ... Çocuğunuzun **kilosu ve boyu ölçülür**. Yemek yemesi ve **sindirimi** konularında size sorular sorulur.
- ... Çocuğunuz hareketli mi, sırtüstü yatarken kendini döndürüp yüzüstü yatabiliyor mu, yatarken doğrulmaya ve kendi başına oturmaya çalışıyor mu?
- ... Eşyalara ilgisi ve onlara **uzanması** ve sese **karşı tepkisi** nasıl?



- ... İlk **sütdişleri çıkıyor** mu? Çocuğunuz diş çıkarırken sıkıntı çekiyorsa ne yapabilirsiniz.



U5'te temel bağışıklık için gerekli **aşılardan randevuları** belirlenir.

Lütfen sarı renkli **Çocuk Muayene Defteriyle birlikte aşı karnesini de** yanınızda getirmeyi unutmayın!

Erken teşhis muayenelerinin bütün **masrafı hastalık sigortanız ya da sosyal yardım dairesi** tarafından karşılanır.

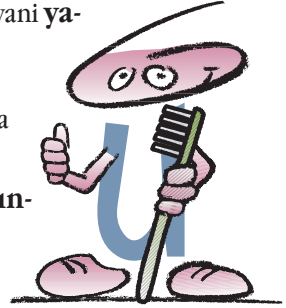


teşhis muayenesi



Önemli bilgiler:

- Çocuğunuz artık altı aylık oldu ve çok hareketlendi, artık kendi başına dönebiliyor. **Koltuktan** ya da çocuğunuzun altını değiştirmekte kullandığınız **yerden düşmemesine** çok dikkat etmelisiniz.
- Çabuk büyüyen bir çocuk ek besinlere de ihtiyaç duyar, **ilk kaşık mamasına** başlayabilirsiniz. **Bunun yanında siz ve bebeğiniz istediğiniz sürece tabii ki emzirmeye devam edebilirsiniz.**
- Bebeğinizin bu aylarda **yabancılardan korkup ağlaması** yani **yabancılaması** normaldir.
- **Sağlıklı süt dişleri** çene kemiğinin gelişiminde ve daha sonra çıkacak dişler için **büyük önem taşır.** Diş temizliğine şimdiden başlayın, **tatlandırılmış çaylar ve meyva sularından uzak durun.**



Yapılması gerekenler:

Sizi kaygılandıran ya da dikkatinizi çeken birşey olduğunda doktorunuza danışın. Yeni gelişmelerde kendinizden emin olamıyorsanız ya da size ağır gelen şeyler varsa danışın ve yardım alın.

Gelecekte çıkabilecek pek çok soruna zamanında çözüm bulunabilir.



Diğer aydınlatıcı broşürler ...

... çocuğunuzun her türlü sağlık konularıyla ilgili olarak Köln Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi tarafından yayınlanmaktadır.

» **Bebekler**

İsmarlama numarası: 11030000

» **Çocuklarımız**

İsmarlama numarası: 11070000

» **Çocukları Koruyalım – Kazaları Önleyelim**

İsmarlama numarası: 11050000

» **Aşılar – Çocuklarda Bulaşıcı Hastalıklara Karşı En Güvenli Önlem**

İsmarlama numarası: 11128060

» **U4 Dünyaya Duyulan Merak**

İsmarlama numarası: 11120460

» **U5 İlk Dişler**

İsmarlama numarası: 11120560

» **U6 İlk Adımlar**

İsmarlama numarası: 11120660

» **U7 Yaşamı Keşif**

İsmarlama numarası: 11127060

» **U7a İyi Görmek, Konuşmak ve Anlamak**

İsmarlama numarası: 11120760

» **U8 Sağlıklı Büyümek**

İsmarlama numarası: 11122060

» **U9 Okul İçin Herşey Hazır**

İsmarlama numarası: 11123060

» **Çocuğunuz İçin 10 Şans**

İsmarlama numarası: 11121060

İsmarlama adresi

Bu broşürleri ücretsiz olarak **BZgA, 51101 Köln** adresinden, internette **www.bzga.de** adresinden veya **0221-8 99 22 57 numaralı fakstan** isteyebilirsiniz.

İnternette ...

... Çocuk sağlığı konusunda bilgileri **www.kindergesundheit-info.de** ve **www.bzga.de** adresinde bulabilirsiniz.

Impressum

Yayınlayan: Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi BZgA, Köln

Metin ve düzenleme: medienwerkstatt E. Petzinka, Dortmund

Bütün haklar saklıdır.

Baskı: 03.2009

İsmarlama numarası: 11120560

Bu broşür Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi BZgA tarafından ücretsiz olarak dağıtılmaktadır. Broşürü alanların ya da üçüncü kişilerin bu broşürleri satması yasaktır.

bvkg.

Çocuk Doktorları Meslek Kuuluşu'yla işbirliği içinde hazırlanmıştır.