



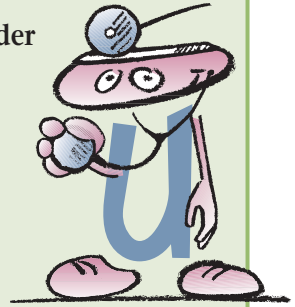
U5 Die ersten Zähne kommen

Das Wichtigste über die Früherkennungsuntersuchung U5 und die Impfungen für Kinder

U5, die Früherkennungsuntersuchung zw

Bei der U5 wird untersucht, ...

- ... wie groß und wie schwer Ihr Kind inzwischen geworden ist. Sie werden gefragt, ob es **gut isst oder Probleme mit der Verdauung hat**.
- ... wie beweglich Ihr Kind ist, ob es sich **vom Rücken auf den Bauch drehen kann, im Liegen hochstemmt** und versucht **allein zu sitzen**.
- ... wie interessiert und sicher es **nach Gegenständen greift und auf Geräusche reagiert**.



- ... ob schon **die ersten Zähnnchen kommen** und Sie werden beraten, falls Ihr Kind Probleme damit hat.



Die U5 ist auch **Impftermin** für die nächste Grundimmunisierung.

Vergessen Sie nicht den **Impfpass** und das **gelbe Kinder-Untersuchungsheft**.

Die Kosten aller Früherkennungsuntersuchungen **trägt Ihre Krankenkasse** oder das Sozialamt.



ischen dem 6. und 7. Lebensmonat



Wichtig zu wissen:

- Ihr Kind ist mit einem halben Jahr schon sehr beweglich und kann sich plötzlich drehen. Deshalb müssen Sie jetzt aufpassen, dass es dabei **nicht** zum Beispiel **vom Sofa oder der Wickelaufgabe herunterfällt**.
- Ein rasch wachsendes Baby braucht **zusätzliche Nährstoffe**, die Sie ihm durch die **erste Breikost** geben können. **Daneben können Sie Ihr Kind so lange weiter stillen, wie Sie beide es wollen!**
- Es ist ganz natürlich, wenn Ihr Kind in diesem Alter **Ängste gegenüber fremden Personen zeigt und weint**.
- **Gesunde Milchzähne** sind für das Wachstum des Kiefers und die nachfolgenden Zähne **sehr wichtig**. Beginnen Sie schon jetzt mit der **Zahnreinigung**, **verzichten Sie auf gesüßte Tees und Säfte**.



Gut zu tun:

Fragen Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin, wenn Ihnen etwas Sorgen macht oder auffällt. Lassen Sie sich beraten und helfen, wenn Sie in neuen Situationen unsicher sind oder sich überfordert fühlen.

Vielen späteren Problemen kann man rechtzeitig vorbeugen



Weitere Ratgeber ...

... zu allen Themen rund um die Gesundheit Ihres Kindes werden von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln, herausgegeben.

» das baby

Best.-Nr. 11030000

» unsere kinder

Best.-Nr. 11070000

» kinder schützen – unfälle verhüten

Best.-Nr. 11050000

» Impfungen – Sicherer Schutz vor Infektionskrankheiten für Kinder

Best.-Nr. 11128000

» U4 – Neugierig auf die Welt ...

Best.-Nr. 11120400

» U5 – Die ersten Zähne kommen

Best.-Nr. 11120500

» U6 – Die ersten Schritte wagen

Best.-Nr. 11120600

» U7 – Das Leben entdecken ...

Best.-Nr. 11127000

» U7a – Gut sehen, sprechen und verstehen

Best.-Nr. 11120700

» U8 – Gesund groß werden

Best.-Nr. 11122000

» U9 – Alles klar für die Schule

Best.-Nr. 11123000

» 10 Chancen für Ihr Kind

Best.-Nr. 11121000

Bestelladresse

Sie können alle Broschüren auch kostenlos anfordern bei der **BZgA, 51101 Köln**, im Internet unter **www.bzga.de** oder per Fax **02 21/8 99 22 57**.

Im Internet ...

... finden Sie weitere Informationen zur Kindergesundheit unter:

www.kindergesundheit-info.de und www.bzga.de

Impressum

Herausgeberin: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln
Text und Gestaltung: medienwerkstatt E. Petzinka, Dortmund

Alle Rechte vorbehalten.

Stand: 03.2009

Bestell-Nr.: 11120500

Dieses Faltblatt wird von der BZgA kostenlos abgegeben. Es ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin/den Empfänger oder Dritte bestimmt.

In Kooperation mit dem

bvkg.

Erzählerverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.